

参加チーム用 新型コロナウイルス対応版チェックリスト

シーン	項目	チェック欄	備考
1 事前準備	(1) チーム内において感染対策責任者を定め、競技会主管FAの感染対策責任者を把握する。	✓	
	(2) 競技会・試合に参加する上での注意事項を選手・スタッフ全員が理解する。(不安がある場合は参加を見送る)	✓	
	(3) 主管FAから健康管理表を入手し、競技会開催日まで健康チェックを行う。	✓	
	(4) 選手が未成年の場合は、保護者が競技会の会場、日時、対戦相手を理解しており、参加を了承している。(了承しない場合は無理に参加させない。)	✓	
2 往復の移動	(1) 原則としてマスクを着用する。屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすことができる	✓	
	(2) 往復の交通公共機関利用時にはラッシュ時や混んでいる車両を避ける。	✓	
	(3) 窓を開ける等、換気がよくなる工夫をする。	✓	
	(4) 切符を買うために使う指を限定し、その際に使用した指で顔や目を触らない。	✓	
	(5) 電車・バス等公共の交通機関内において、常に他者と距離をとり、会話も控える。	✓	
	(6) 目的地に到着後、特につり革、手すりなどを触った手を手洗い、消毒、うがいをする。	✓	
	(7) 寄り道をせずに、できるだけ早く帰宅する。	✓	
3 試合前	(1) 選手はウオームアップ実施以外の時はマスクを着用する。指導者・スタッフは常に原則としてマスクを着用する。(屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすことができる。)	✓	
	(2) 健康チェックシートを主管FAの感染対策責任者に提出する。	✓	
	(3) 着替えを素早く済ませ、更衣室から早く出る。	✓	
	(4) 更衣室が狭い場合の更衣の順番についてはローテーションを組む等の工夫をする。更衣終了後は更衣室の窓とドアを開けっ放しにする	✓	
	(5) 握手やハイタッチ等は行わない。	✓	
	(6) 円陣は行わない。	✓	
	(7) ミーティングの回数・時間を減らす、もしくは行わない。	✓	
4 試合中	試合関係者のコミュニケーション、給水等		
	(1) 指導者・スタッフ、ベンチに座る選手は常に原則としてマスクを着用する(屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすことができる)。	✓	
	(2) プレー以外の不要な接触を避ける(得点後の喜び、交代時の握手等)。	✓	
	(3) ピッチ上でチームメイト、審判員と会話する際にも距離についてしっかりと配慮する。	✓	
	(4) ベンチでの選手間の距離を保つ。	✓	
	(5) サブの選手は、アップ時の他の選手との距離にも注意を払う。	✓	
	(6) 水・氷を溜めたクーラーボックスにボトルを漬けない。	✓	
	(7) ボトルを他の選手と共有しない。	✓	
	(8) タオル等、リネンを他の選手と共有しない。	✓	
	(9) うがいした水をピッチ内に吐かない。	✓	
(10) ピッチ内でも咳エチケットを守り、つばを吐いたり、手鼻をかまない。	✓		
5 試合後	ハーフタイム・交代・退場時、試合終了時の対応		
	(1) 更衣室に戻る前に消毒や手洗い、うがいをする。	✓	
	(2) 選手交代後においても消毒や手洗い、うがいをする。	✓	
	(3) 退席や退場の際等、審判員と会話をすることがあったとしてもその距離には十分に配慮する。	✓	
	(4) 怪我をした選手を他の選手がむやみに接触しない。また、ピッチ外に当該選手を移動させる際は、おんぶやだっこを避け、担架を活用する。仮に、おんぶ等をして当該選手を移動させた場合、移動に関わった人は速やかに消毒を行う。	✓	
	(5) メディカルスタッフはラテックスグローブを活用する。	✓	
6 帰宅後の過ごし方	(1) 更衣室が狭い場合の更衣の順番についてはローテーションを組む等の工夫をする。更衣終了後は更衣室の窓とドアを開けっ放しにする	✓	
	(2) 着替えを素早く済ませ、更衣室から早く出る。	✓	
	(3) シャワールの利用についてはローテーションを組んで交代で浴びる等の工夫をする。	✓	
	(4) 試合会場のルールに従い、ゴミを密封した状態で処分するか、持ち返る。	✓	
7 事後対応	(1) 手洗いうがいを徹底する。	✓	
	(2) バランスの良い食事をとる。	✓	
	(3) 検温と共に行動記録を書く。	✓	
	(4) 早めに就寝し、十分な睡眠時間を確保する。	✓	
7 事後対応	(1) 帰宅後14日以内にチームの中から感染者が出た場合は、主管FAの感染対策責任者に速やかにその旨伝える。	✓	

チーム感染対策責任者:

W1000×H1000 / ポスターシート+グロスラミ



地域

JCIOO

W170×H40

チーム名

北地域	JCI 池田
秦野 FC	

河内地域	JCI 柏原
柏原市 SSC	

北地域	JCI 茨木
ダック SC	

河内地域	JCI 河内長野
FC さやま PRIMARY	

北地域	JCI 高槻
西大冠 FC	

河内地域	JCI 羽曳野藤井寺
羽曳野市 JSC	

北地域	JCI 豊中
RESC	

河内地域	JCI 東大阪
石切東 FC	

北地域	JCI 豊中
ダイヤモンド大阪 SS	

北河内地域	JCI 大東
EXE90FC	

北地域	JCI 箕面
TSK 粟生 SC	

北河内地域	JCI 枚方
枚方サンクラブ	

泉州地域	JCI 堺高石
エクセルース	

北河内地域	JCI 守口門真
ガンバ大阪門真ジュニア	