

日時 : : 平成26年5月3日「土」～5日「月」 2泊3日

合宿所 : : 伊勢ともやま公園野外活動センター TEL0599-72-4636
三重県志摩市大王朝波切2199 緊急時以外の連絡は禁止

集合、出発 : : 5月3日「土」 牧野高校正門前 午前6時30分出発予定
余裕をもって自宅を出て下さい。忘れ物は原則として取りに帰らない
用にしてください。遅れても待ちませんので了承ください。高校前に
駐車しないで下さい。

交通 : : 観光バス1台 貸切

当日の服装 : : トレーニングウェア上下 or ハーフパンツにTシャツ
運動靴を履いて集合して下さい。お昼のお弁当を忘れずに持たせて
下さい「おにぎりに限定」。

帰り : : センターを午後1時30分に出発予定。
上島町御浜ホーム前に午後6時ごろ到着予定。付近に駐車しないで下さい。

出発当日に病気等で参加できなくなった場合は、集合場所まで必ずご連絡下さい。数日前より体調が悪い場合は必ずご連絡下さい。

持ち物

ユニホーム	ハーフパンツ	タオル	運動靴
サッカーパンツ	Tシャツ 2枚	バスタオル	トランプ 可
ストッキング	パジャマ	常用薬	保険証のコピー
サッカーシューズ	水筒	筆記用具	携帯は不可
レガース	洗面用具一式	テレホンカード	

宿舎でのおこずかい ジュース代として1000円まで財布に保管
バスの中でのおやつは、スナック類は認めません。ガム、飴なら
200円までならOKです。
水筒の中にスポーツドリンクを入れないで下さい。

出発前に準備しても忘れるもの。

- ① 持ち物に殆ど名前が書いていない。リュック、カバン、ストッキング、水筒、レガース
- ② 財布には必ず氏名と電話番号を入れたものを入れておいてください。
- ③ 筆記用具もよく忘れがちです。鉛筆、消しゴム、メモ用紙かノートを用意して下さい。

どんな時に合宿を自粛して頂くか……。

- ① 歯の治療が出来ていない時。
- ② 合宿前の10日間全く練習に参加できていない時。
- ③ 微熱がずっと続いている時。

合宿との出会い

初めての経験、子供たちが将来どのような方向に発達していくのかを決める非常に重要な活動となることでしょう。体は小さくても持っている好奇心は大人以上ですので、小さな怪我が絶えません。普段の1時間程度の練習だけでは子供たちを到底知りうることなど不可能なこと。しかしこの合宿生活を卒業されるまで続けることによって、逞しい精神力と生活力、そして個の持つ思いやりなどを育ててくれるものと信じています。子供たちの良きパートナーになってあげられる2泊3日を一緒に楽しめるように頑張ってください。

合宿参加コーチ

石本コーチ	090-2596-5440	吉村文吾コーチ
財満コーチ	090-7968-9312	河合コーチ
佐久田コーチ	090-1488-5015	海智コーチ
吉村公志コーチ	090-8529-8506	
安田コーチ	090-7092-9709	
横谷監督	090-2109-4989	

急な連絡は、上記のコーチにご連絡下さい。宿舎とグラウンドは離れていますので宜しくお願い致します。